

Elixir van Eiwitisolaat

NATIVE & 89% PUR

INGREDIËNT

NEUTRALE smaak

10,7g niet-gedenatureerd natief eiwitisolaat per dosis / 10,7g d'isolat de protéines natives non-dénaturées par dose

Natief: **Low Temperature Ultrafiltration** **Not pasteurised**

Eiwitrijk / Riche en protéines: 89% & Rijk aan / Riche en BCAA's: 31,2%

Uit melk van grasgevoerde weidekoeien *Issue de lait de vaches nourries à l'herbe*

LOW SUGAR & **LOW LACTOSE <0,2%**



WHEY

300g = 25 dosissen / doses **Bij denutritie/post-bariatrische chirurgie/herstel** **24€**

1 maatschepje = 12g = 10,7g natieve niet-gedenatureerde wei-eiwitten

ELIXIR van **NATIEF & 89% PUUR eiwitisolaat** uit **ultrafiltratie onder lage temperatuur**. Bereid uit verse melk uit Frankrijk van grasgevoerde koeien (niet uit gepast. wei als overschot van kaasproductie).

Niet-gedenatureerd door herhaalde pasteurisatie/dehydratatie onder hoge temperatuur: de **eiwitten / bioactieve peptiden behouden hun 3-dimensionale structuur^o**, hun **uitstekend profiel aan essentiële aminozuren** & BCAA's***. Ondersteunt je spierweefsel, reserves, gewrichten, darmflora én je immuniteit.

*BCAA: Branched Chain Amino Acids



Geschikt voor eenieder met verhoogde eiwitbehoeften: tijdens een herstelperiode, door onvoldoende aanvoer via voeding, na een bariatrische ingreep, door sportieve overbelasting, door ouderdom, ... Geschikt voor **vegetariërs**.

Biobeschikbaar caloriearm ingrediënt met neutrale smaak ter aanrijking van je dagelijkse recepten en dranken zoals in je smoothie, milkshake, koude drank, in yoghurt of platte kaas, in je dessert, in je soep, ... als aanvulling op je gewone voeding, om de dagelijkse behoefte aan eiwitten te bereiken. **Goed verteerbaar**.

1 dosis Elixir bevat **10,7g natieve niet-gedenatureerde eiwitisolaten** uit koude filtratie, voor een **snelle en volledige assimilatie in het lichaam**, en **5% van de dagelijkse referentie-inname aan Calcium**.

(Bevat +/- 15 % van de dagelijkse Referentie-Inname aan Vitamine A & E, cijfer moet nog bevestigd worden na labo-analyse.)

Denutritie / Post-operatief: **Neem dagelijks het aantal dosissen als voorgeschreven door je begeleider.** Het is belangrijk een gevarieerde voeding en gezonde levensstijl aan te houden. Drink steeds dagelijks voldoende water (min. 1,5L)!

Ingrediënten: Natieve niet-gedenatureerde whey-eiwitisolaten, laag in lactose (**melk**) (waarvan emulgator: **sojalecithine***). Bevat **melk, soja** (in **vet**) en mogelijk sporen van ei, gluten. *The soy lecithin helps the dissolution in liquids.

Bereiding: 1 dosis: Roer 1 niet-afgestreken maatschep natief Elixerpoeder met neutrale smaak (12g) om in je drank, soep of zuivel tot het poeder is opgelost. **Niet verwarmen** om de niet-gedenatureerde kwaliteit te behouden! Als aanvulling op je gewone voeding, om de dagelijkse behoefte aan eiwitten te bereiken. **Goed verteerbaar**.

^o **Natieve 3-dimensionale structuur:** Eiwitten vouwen zich in een driedimensionale vorm, de "**natieve conformatie**", geholpen door enzymen die eiwitten helpen zich te vouwen in hun juiste vorm. De eiwitvorm is bepalend voor de specifieke interacties die een eiwit aan kan gaan. Als het eiwit zich niet correct opvouwt, werkt het eiwit niet goed. **Deze natieve conformatie heeft zijn eigen specifieke biologische activiteit.** Bij te hoge temperatuur/pasteurisatie worden de disulfidebruggen verbroken en verandert de structuur van het eiwit abrupt: het enzym ondergaat denaturatie waardoor het zijn functie (biologische activiteit) verliest.

www.lignapharma.be



Elixir van Eiwitisoalaat NATIVE & 89% PUR NEUTRALE smaak

INGREDIËNT



Gemiddelde analytische samenstelling* Composition analytique moyenne	voor/pour 100g	1 portion: 12g	
Energetische waarde / Valeurs énergétiques:			
kcal - kJ	385-1612	46-193	
Voedingswaarde / Valeurs nutritionnelles:			
vetten / lipides (g)	1,9	0,2	
waarvan verzadigd / dont saturés (g)	0,4	0,0	
koolhydraten / glucides (g)	3,0	0,4	
waarvan suikers / dont sucres (g)	3,0	0,4	
vezels / fibres (g)	0,0	0,0	
eiwitten / protides (g)	89,0	10,7	
zout / sel (g)	0,21	0,03	
Mineralen / Sels minéraux			
Calcium (mg) RI%/AQR%***	300 38	36 5	
Phosphore (mg) RI%/AQR%***	190 27	23 3	
Amino-zuren in g per portie van 12g (**=Essentiële aminozuren) / Acides aminés en g par portion de 12g (**= acides aminés essentiels)			
Alanine	0,56	Leucine**	1,40
Arginine	0,30	Lysine**	1,13
Asparaginezuur / Acide aspartique	1,31	Phenylalanine/Tyrosine**	0,85
Méthionine/Cystine**	0,60	Proline	0,54
Glutaminezuur / Acide glutamique	2,04	Sérine	0,51
Glycine	0,21	Thréonine**	0,59
Histidine**	0,23	Tryptophane**	0,27
Isoleucine**	0,64	Valine**	0,62

* Berekend voor dit product / Calculé sur le produit seul
** RI: % van de dagelijkse Referentie Inname
AQR: % Apports Quotidiens de Référence

Per 100g:

- 89g natief niet-gedenatureerd eiwitisoalaat, door koude filtratie uit melk van grasgevoerde koeien.
- 1,9g vet
- 3g koolhydraten (low lactose <0,024g per portie)



Grass



Cow



Local farmer



Fresh milk



Original 3-D native structure
& bioactivity of the peptides



Natural and pure
native whey powder



Less processing
minimal additives



Local factory

www.lignapharma.be

Natieve whey via koude filtratie uit verse melk, **behoudt maximaal de unieke, fragiele gezondheidsbevorderende eiwitstructuren en glutathione precursoren** aanwezig in verse melk:

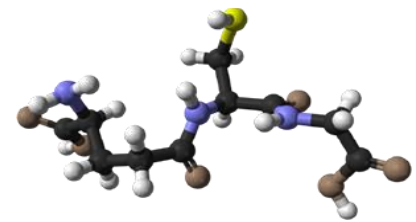
Natieve whey bestaat uit complexe proteïnen, opgebouwd uit een reeks **peptides**. Deze peptides zijn o.a.: beta-lactoglobuline, alpha-lactalbumine, immunoglobulines, glycomacropetides, bovine serum albumine, **glutathione** en kleine peptides zoals lactoperoxidasen, lysozyme en **lactoferrine**.

Elk peptide heeft een unieke bio-actieve werking, zo is bvb. **lactoferrine** een **ontstekingsremmend eiwit**, dat behoort tot de humorale component van het afweermechanisme van het lichaam. Humorale componenten zijn enzymen die zich in het lichaam bevinden die pathogenen remmen, of die andere cellen of enzymen activeren die het pathogeen opruimen. Lactoferrine **ondersteunt ook de darmflora**.

Suppletie van Elixir van **natieve whey**, draagt aldus bij aan:

- **verbeterde immuniteit,**
- **betere lichaamssamenstelling,**
- **verminderd verlies van spier- en orgaanweefsel,**
- **verminderd verlies aan botdensiteit veroorzaakt door ouderdom,**
- **een betere darmflora.**

Model of a Glutathione Molecule



Glutathione

Glutathione, a tripeptide protein molecule consisting of the amino acids glutamic acid, glycine and cysteine, is present in almost every cell in the human body. Despite being relatively unknown, it is the keystone of the body's cellular antioxidant defense system and regulates many aspects of **immune function**. Cells are under constant threat from reactive oxygen compounds (free radicals) — the oxidative by-products of cellular metabolism. Glutathione, our master antioxidant, actively **destroys free radicals** whilst regulating the function of the lesser antioxidants, Vitamin C and Vitamin E.

Glutathione is also a powerful **detoxifying agent**, helping eliminate pollutants and carcinogens. It is no surprise that the highest concentration of glutathione is found in the liver: the principle organ involved in detoxification and removal of toxins. Glutathione actively bonds with heavy metals, creating a water-soluble compound that can be readily flushed from the body.

Optimising glutathione levels results in the proliferation of lymphocytes (white blood cells) and **enhanced immune response**. Glutathione deficiency can cause hemolysis (sever anemia caused by the destruction of red blood cells) and numerous diseases of oxidative stress. Recent studies suggest glutathione has an active role in the prevention and treatment of cancers and auto-immune and immune deficiency diseases such as chronic fatigue syndrome, rheumatoid arthritis, fibromyalgia and AIDS.

Stress, smoking and strenuous exercise contributes to the depletion of glutathione in our cells. The most important factor is **age**: As we get older, the cell production of glutathione slows dramatically, as does our protection against oxidative damage caused by free radicals — resulting in physical degradation, or ageing. **Enhancing intracellular glutathione synthesis through supplementation of glutathione precursors can dramatically improve many aspects of our health, reduce susceptibility to illness and disease and help prevent premature aging.**

Native whey is a good natural source of glutathione precursors.

Bronnen: [Glutathione: Systemic Protectant Against Oxidative and Free Radical Damage](#) (PDF) Paris, M. Kidd, Ph.D.
[Whey Proteins and Immunity](#) (PDF) Paul Cribb

Studies: [The Influence of Dietary Whey Protein on Tissue Glutathione and the Diseases of Aging](#) Bounous G, Gervais F, Amer V, Batist G, Gold P.
[Whey Protein Concentrate \(WPC\) and Glutathione Modulation in Cancer Treatment](#) Gustavo Bounous, M.D., F.R.C.S. (C)
[Immunoenhancing Property of Dietary Whey Protein in Mice: Role of Glutathione](#) Bounous G, Batist G, Gold P.

Cystine versus Cysteine for intracellular glutathione synthesis

Cysteine is seen as the rate-limiting factor for intracellular glutathione synthesis, since it is not readily available in our diets. However, upon ingestion, free form cysteine is spontaneously catabolised in the gastro-intestinal tract and blood plasma, resulting in an ineffective and potentially toxic delivery system to the cell.

Cystine, on the other hand, is naturally **present in native whey** and is a dimeric amino acid consisting of two cysteine molecules covalently linked by a disulfide bond. **Cystine is the ideal delivery system to the cell**, passing safely through the gastrointestinal tract and blood plasma. Upon cell entry, the weak disulfide bond is cleaved, providing two cysteine molecules to **facilitate intracellular glutathione production**.

Lactoferrine

Lactoferrin is a highly bioactive whey peptide with the most significantly documented **anti-viral, anti-microbial, anti-cancer and immune modulating/enhancing effects**. (Lactoferrin is a key component of human colostrum (breast milk), and this appears to be the primary mechanism for transferring immunity to infants.)

It is lactoferrin's affinity for iron that is key to its immune-modulating and disease-fighting properties. Lactoferrin **binds readily with iron**, in turn improving our bodies iron uptake. Upon binding with iron, invading pathogens and harmful bacteria are denied this valuable resource — limiting their chance of survival. Recent studies also suggest that lactoferrin could suppress tumour growth and the spread of some cancers by limiting their source of iron.

Studies have highlighted the importance of lactoferrin in the **health and function of the gastrointestinal tract** — shown to have a profound effect on systemic and intestinal inflammation thanks to its ability to **promote beneficial bacteria in the gut**.

Lactoferrin may also have a **physiological role in skeletal development and hemeostasis**. Studies show that lactoferrin has anabolic actions in bone tissue – promoting bone remodeling and 'reverse osteoporosis'.

Native whey contains much higher lactoferrin content than heat-treated whey proteins derived from the cheese making process.

Bronnen: **Lactoferrin: a Review** (PDF) L. Adlerovea1, A. Bartoskova1, M.Faldina1, 2

Health Enhancing Properties of Whey Proteins and Whey Fractions (PDF) Rosemary L. Walzem, R.D., Ph.D.

Whey Proteins and Seniors Nutrition (PDF) Richard B. Kreider, Ph.D. EPC, FACSM, FASEP

Studies: **Antiviral Properties of Lactoferrin – a Natural Immunity Molecule** Berlutti F, Pantanella F, Natalizi T, Frioni A, Paesano R, Polimeni A, Valenti P.

Lactoferrin – a Novel Bone Growth Factor Dorit Naot, PhD, Andrew Grey, MD, Ian R Reid, MD, Jillian Cornish, PhD.

Milk and Dairy Products in Cancer Prevention: Focus on Bovine Lactoferrin Tsuda H, Sekine K, Ushida Y, Kuhara T, Takasuka N, Iigo M, Han BS, Moore MA.

A Role for Milk Proteins and their Peptides in Cancer Prevention Parodi PW.

Tip bij Denutritie en herstel, ook bij zware sportinspanningen

Ligna Pharma's Elixir van Collageen en **Elixir van whey-eiwitisolaat**, hebben elk hun unieke voordelen voor je gezondheid, je prestaties en je ouderdomskwalen.

Door de peptides uit beide Elixirs te combineren, creëer je een zeer volledige eiwitbron met alle essentiële aminozuren voor je spieren, weefsels, pezen, huid ... en ondersteun je tegelijkertijd je immuunsysteem met anti-aging bioactieve peptides.

